



El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Turisme i en col·laboració amb Puro Bienestar, informa que el pròxim 21 de juny se celebra a Formentera el Dia Internacional del ioga amb una classe magistral amb Alessandra Oram. Aquesta professora de ioga està especialitzada en el mètode Navakarana Vinyāsa, que només es practica a Àsia, i amb el qual oferirà "un viatge únic de transformació", segons ha explicat.

La trobada "El poder de l'autotransformació amb Alessandra Oram" se celebrarà el 21 de juny a les 19.30 h a la terrassa de la Confraria de Pescadors, al port de la Savina. Els interessats poden consultar tota la informació i inscriure-s'hi a través del web <https://formenterazen.es/dia-internacional-del-yoga/>.

Aquesta és una iniciativa de caràcter benèfic: la inscripció simbòlica de 10 € es destinarà íntegrament al Save Posidonia Project, un projecte pioner per fomentar el turisme sostenible a Formentera que segueix diverses línies d'actuació amb l'objectiu de protegir la posidònia.

Alessandra Oram és la primera instructora que porta la pràctica del mètode Navakarana Vinyāsa a Espanya i una de les poques professionals a Europa que practica aquesta disciplina. Aquest mètode de ioga nou i dinàmic permet una pràctica reconfortant adaptada a tots els nivells, amb la qual es guanya consciència, força i flexibilitat.

Aquest esdeveniment, d'aforament limitat, és promogut per l'àrea de Turisme del Consell Insular de Formentera i Puro Bienestar, i compta amb la col·laboració de Trasmapi i de l'Autoritat Portuària de Balears.

8 de juny de 2023
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera