

El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Benestar Social, informa que demà dijous 21 de febrer la dietista i nutricionista Lydia Micó farà la xerrada "Aprèn a planificar el teu Menú Saludable" a partir de les 18h a la Sala Polivalent del Centre de Dia. Aquesta xerrada s'emmarca dins les activitats organitzades per al Grup de Suport Familiar que promou la conselleria.

La consellera de l'àrea, Vanessa Parellada, ha assegurat que "amb aquesta formació es vol ajudar als pares i mares a què puguin planificar una alimentació més saludable per tota la família". En la conferència es farà un repàs dels aspectes bàsics d'una alimentació saludable, després cada participant elaborarà el seu menú setmanal amb l'ajuda de la professional, i finalment s'obrirà un col·loqui.

Per ajudar als pares i mares que no tinguin on deixar els boixos i boixes a què puguin anar a la xerrada hi haurà un Servei d'Acollida per infants, tal com ja es va fer en la darrera trobada del grup de suport familiar.